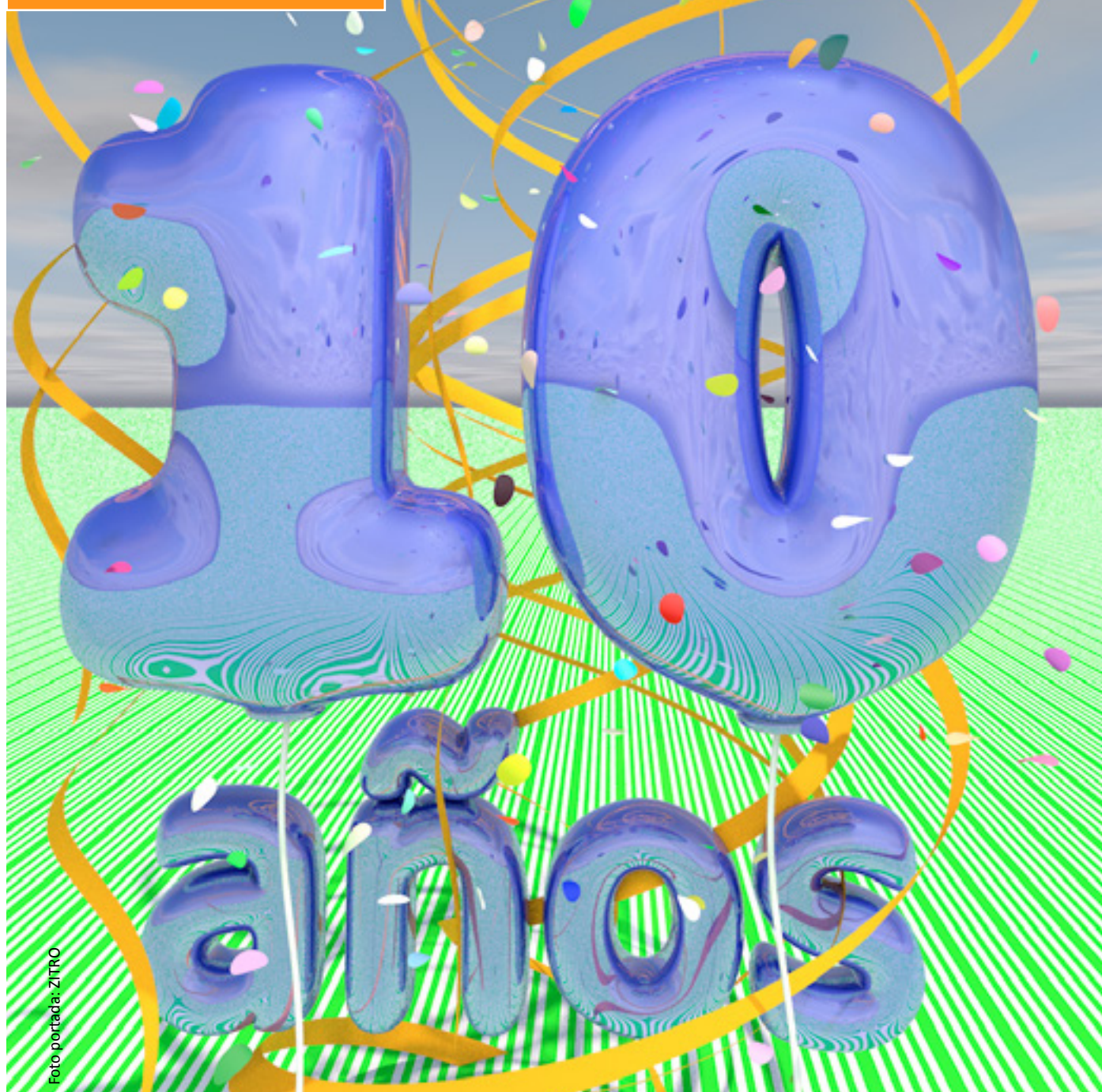




Revista del APA

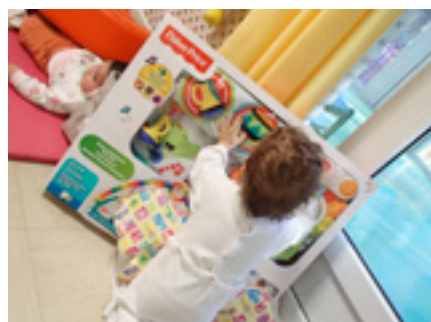
Curso
2016/2017

Año 3, nº 3
Junio 2017
Revista anual



Sumario

<u>Editorial</u>	3
<u>Talleres y visitas realizadas</u>	4
<u>Otras actividades</u>	5
<u>Homenaje al APA, charla entre presidentas</u>	7
<u>Concurso X Aniversario del APA</u>	10
<u>Consejo Escolar</u>	11
<u>Resumen de reuniones trimestrales</u>	12
<u>Viajes y recetas del mundo...</u>	13
<u>X Aniversario del APA</u>	15
<u>La frase de la semana</u>	16
<u>Contacto e información sobre el APA</u>	18



Editorial



Curso 2016/2017

Edita

APA Colegio EL Valle Sanchinarro

Presidenta

Cristina Cano

Vicepresidenta

Francisco Bello

Secretaria

Eva de la Parra

Tesorerera

Pilar Hernández

Infórmatica y NT

Francisco Bello

Vocales

Almudena Brazález

Ángela Fernández

Carmen Casero

Fernando Rodríguez

Inmaculada Abad

Mar Rastrollo

Mercedes Escribano

Rosa Arias

Sara García

Teresa García

Yolanda Somoza

Edición:

Eva de la Parra

Maquetación y diseño:

Francisco Bello

Diseño de portada:

Carolina Ortíz

Pues sí... aquí seguimos, al timón de esta pequeña empresa creada por y para las familias del colegio El Valle Sanchinarro hace ahora diez años.

La ilusión, la dedicación, las vivencias y encuentros, las fiestas se han mantenido en el transcurso de estos años, incluso cuando en ocasiones se veían mermadas y sin ganas de continuar. Seguimos apostando por la asociación, por su compromiso y responsabilidad ante todas las familias asociadas, por el bienestar de nuestros hijos e hijas.

Siguiendo con nuestra línea, hemos realizado charlas informativas a las familias para profundizar en el entendimiento de ciertos aspectos de las relaciones sociales de nuestros hijos/as, cómo ayudarles, cómo mejorar nuestra comunicación con ellos (por ejemplo en los talleres de disciplina positiva o la charla sobre actuación y detección de casos acoso escolar).

Hemos mantenido jornadas lúdicas en familia acudiendo al teatro, a los museos y a explorar la naturaleza, además de colaborar en todas las jornadas que se han desarrollado en el colegio.

Nuestro compromiso se ve reflejado en las reuniones trimestrales que mantenemos con la dirección en las cuales aprovechamos para tomar el pulso a la actividad del colegio transmitiendo vuestras sugerencias, discrepancias y consultas sobre diversos temas que van surgiendo a lo largo del curso.

Mientras las familias quieran tener un papel determinante, expresar sus opiniones y compartir con sus hijos/as sus años de escolaridad seguirá existiendo una asociación de padres.

Os animamos a colaborar con vuestra asistencia a los eventos que propongamos a lo largo del curso para hacer entre todos una vida escolar y académica mucho más dinámica y amena.

Quiero agradecer en nombre de todas las personas que formamos parte de la junta directiva y los vocales las muestras de agradecimiento y cariño que nos hacéis llegar así como vuestras palabras de felicitación por la fiesta de nuestro X aniversario, sin olvidar los consejos y críticas constructivas que nos hacen reflexionar y mejorar en nuestra actividad.

No puedo dejar de agradecer el apoyo que nos llega de todos los socios, de los profesores, de la dirección, de nuestras secretarías y de Mariano, siempre dispuestos a atender nuestras peticiones, facilitarnos nuestra labor y permitir que la asociación de padres y madres de Sanchinarro siga adelante muchos años más...

Un cordial saludo y feliz verano.

Talleres y visitas realizadas

Para los niños

- Un día en el museo donde visitamos en el mes de mayo el Museo de Ciencia y Tecnología con dos amplios grupos de niños que realizan talleres en el Nanoplanetario, Nanoespacio, Microespacio y Planetario en una mañana divertida y divulgativa para ellos. 



Para los padres

- En el mes de febrero realizamos una charla para padres sobre 'Detección e intervención en casos de acoso escolar' de la mano de Herminia Estebarez, psicóloga especializada de la asociación ASPASI. 

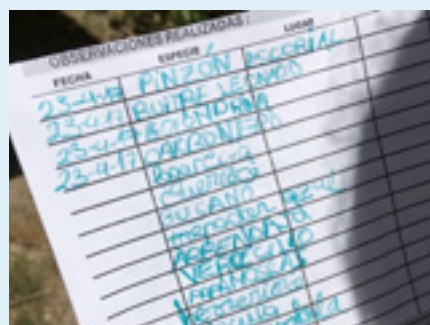


- En abril y mayo realizamos talleres de Disciplina Positiva impartidos por Carolina Huerta Coach especializada en Comunicación Afectiva, certificada como Facilitadora de disciplina positiva para padres. Realizamos un primer taller teórico seguido de dos completas jornadas prácticas que han sido todo un éxito entre los asociados. 



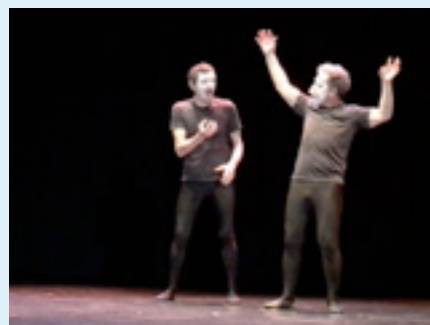
Para la familia

- Salidas medioambientales de la mano de SEO Birdlife que este año hemos realizado al monte de El Pardo (en el mes de octubre) y a el bosque de la Herrería en EL Escorial (en el mes de abril y mayo) acompañados de guías expertos en cada salida.



- Subvencionamos en el mes de diciembre la obra teatral 'Los tres cerditos' en el Centro Cultural Sanchinarro para socios del APA y en el mes de enero para la obra 'Canterbury tales'.

- Teatro en familia en el mes de abril en el Centro Cultural Sanchinarro donde asistimos a una doble función para socios del APA, Dum Dum de la compañía Cuentistas Menudos y Sobran las palabras de la compañía Homérico Teatro. 

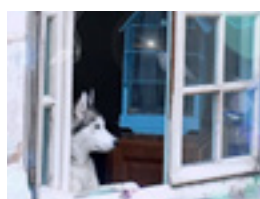
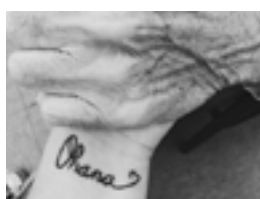


Otras actividades

Rediseñamos la web del APA y dimos comienzo al curso con una web más moderna, dinámica e intuitiva.

Sigue en marcha el **Banco de uniformes** que tanto éxito tiene entre los asociados. Os agradecemos vuestras donaciones y esperamos seguir contando con ellas de cara al próximo curso. 

Celebramos nuestro ya tradicional **Concurso de Fotografía del Verano**, el tercero, donde recibimos montones de fotos y donde un jurado compuesto por vocales de la asociación, y cuyas votaciones podáis seguir en directo desde la web del APA, eligió como fotografía ganadora la de la familia Gallego-Iniesta Flores, quedando en segunda posición la familia Santos Pérez y en tercera Begoña Manso. (Galería de fotos) 

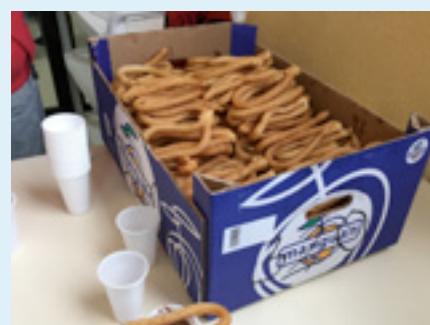


Participamos en el **Día de Solidaridad** con un stand donde acercarse a la asociación además de recaudar dinero a través de la venta de coleteros, cortesía de una abuela de un alumno del colegio, cuyos fondos van destinados a Caritas. Invitamos a participar a la asociación Alternativa en Marcha para la que os solicitamos colaboración y ofrecimos el tradicional chocolate con churros en colaboración con el colegio.

En Navidad repetimos una de nuestras actividades favoritas, ayudar a **SSMM los Reyes Magos de Oriente** a repartir regalos a los niños de dos casas de acogida de Madrid. Gracias porque sin vuestra generosa colaboración este proyecto tan importante no sería posible.

El viernes 10 de febrero se celebra la **Asamblea General Ordinaria** a la que, como estamos acostumbrados, acude un escaso número de asociados y para la que os solicitamos mayor participación de cara al futuro.

En un lluvioso día de mayo celebramos **San Isidro** con las tradicionales rosquillas y chocolate para todos los asistentes por cortesía del APA y en colaboración con el colegio.



Otras actividades

Como cada año participamos en el **Certamen de Cuento y Poesía** que celebra el colegio en la Semana de la Lectura haciendo entrega de los premios de la asociación a los niños ganadores en ambas categorías.

Iniciamos un **concurso de vídeo** donde queríamos homenajear a Gloria Fuertes en el centenario de su nacimiento poniendo música a sus poesías. Resultó ganadora la familia Martínez Brazalez con un divertidísimo vídeo rapeando 'Don libro está helado'. 🎵

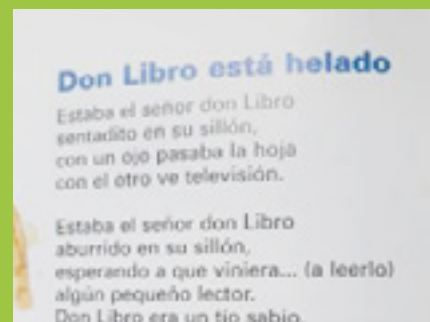
Asistimos en le mes de mayo a la **Imposición de Becas** a los alumnos que han promocionado este curso académico.

Participamos en las **Valleolimpiadas de Alicante** donde hemos colaborado con las otras APAS de los colegios El Valle con unos regalos para los participantes y el público para animar a los peques en las competiciones.

Cerramos el mes de junio con **El clásico: partidos de padres contra profesores** que este año ha incorporado un nuevo deporte, el voleibol, sumado a los tradicionales partidos de fútbol y baloncesto y la posterior merienda cortesía del APA en colaboración con el centro deportivo del colegio. 🏐

A través de la web del APA (<http://apavallesanchinarro.es/>) seguimos dando acceso a los socios de toda la información que nos llega y que creemos puede ser de vuestro interés. Os recordamos que podéis hacernos llegar la información que consideréis.

En la web podéis disfrutar con un **Time-Lapse de la construcción del nuevo salón** de actos del colegio elaborado por Francisco Bello, vicepresidente del APA, con el apoyo de la dirección del centro (<http://apavallesanchinarro.es/time-lapse-edificio-salon-actos/>). 🎥



Homenaje al APA, charla entre presidentas. Carmen Casero, primera presidenta del APA y Cristina Cano, presidenta actual.

Para celebrar el X aniversario del APA que cumplimos este año queremos ofreceros una idea de cómo empezó, cómo ha evolucionado y hacia dónde se dirige. De la mano de dos de sus principales representantes, Carmen Casero, primera presidenta y Cristina Cano, presidenta actual, hacemos un repaso de lo que han sido estos diez años de trabajo e ilusiones.

¿Cómo surge el APA?

Carmen: Pues fue curioso, el primer año de colegio (2006) no hubo asociación ni nada. En el curso escolar 2007-2008 hubo una serie de padres que consultamos en el colegio si había APA porque teníamos esa inquietud y un día el propio colegio nos convocó, si no recuerdo mal a cinco padres para formar el APA. A la reunión con la dirección del colegio nos presentamos tres madres nada más y de ahí salió la junta directiva. Esas tres madres éramos Christine Helmrich, Yolanda Somoza y yo y así surgió.

¿Con qué dificultades se encontró el APA al principio?

Carmen: Pues con muchas porque éramos tres personas que nunca habíamos estado en ninguna asociación y no entendíamos nada de creación de asociaciones ni de estatutos. Nos reuníamos en un bar para darle forma al proyecto (no existía el despacho del APA) y para plantear la primera asamblea de padres, además había que hacer la primera votación porque no estaban elegidos los cargos ni había vocales aún. José Luis Millán [secretario del Consejo Escolar] nos ayudó mucho en este sentido porque partíamos de cero pero lo que sí teníamos era mucha ilusión porque el colegio tuviera esta asociación, al principio estábamos en permanente comunicación con él. Se hizo luego la asamblea y se empezó a contactar

con los padres.

Cristina: sí, recuerdo perfectamente la primera reunión seríamos unas cuarenta personas en el despacho. De ahí surgieron comisiones de trabajo, deportes, ocio y cultura, otra para poner en funcionamiento la biblioteca, etc. Se veían muchas ganas pero de la gente que entró al principio algunas fueron abandonando por circunstancias personales.

Carmen: También fue de gran ayuda cuando entró Pilar [actual tesorera de la asociación] porque ella sí entendía de bancos, recibos, etc. por su profesión y para mí fue mi mano derecha en todo un gran activo para la asociación.

¿Quiénes forman el APA y cuántas veces se reúnen?

El APA ofrece al colegio la visión de los padres para mejorar

Carmen: Al principio nos reuníamos una vez en semana aunque quizás era menos formal y pasábamos casi todos los días por el despacho, la verdad es que tuve suerte porque las personas que veníais por aquí lo hacíais con mucha frecuencia y eso ayudaba mucho. Otro gran activo era Yolanda [Somoza], todo un terremoto capaz de

convocar a toda la gente necesaria para ayudar en lo que fuera. Además ella era madre de un alumno mayor con lo que atraía a los alumnos de la ESO para las actividades además de darnos mucha visión del colegio de los cursos superiores que como madres de alumnos de primaria no teníamos.

Cristina: Actualmente el APA se compone de una junta directiva y unos vocales que se ofrecen a ayudar en todo lo posible. Nos reunimos el primer viernes de cada mes, aunque esto puede variar según necesidades. También atendemos en el APA a los padres todos los martes y viernes de cada semana.

¿Cuántas horas dedicáis/habéis dedicado al APA?

Carmen: Yo en aquella época tenía reducción de jornada con lo que de tres a cinco no trabajaba y esas

Charla entre presidentas.

horas las dedicaba al APA diariamente. En aquel momento se hizo la base de datos que tenemos actualmente donde se fueron incorporando a todos los socios paulatinamente y que llevó mucho trabajo y dedicación. Los cuatro primeros años hubo un boom de asociaciones.

Cristina: Se dedica mucho tiempo, mucho más de lo que se ve porque incluso en ocasiones te llevas problemas personales de familias a tu casa, en la cabeza, le das vueltas para ver cómo hacer mejor de mediadores. Es un compromiso que adquieres, nadie te obliga pero lo adquieres y supone dedicación de horas.

¿Qué es lo más positivo de vuestro trabajo en la asociación?

Carmen: A mí me ha enseñado a ponerme en la piel de los demás, a saber estar y saber resolver problemas. Los padres vienen al APA con problemas muy importantes desde su punto de vista personal, porque los hijos son lo más importante para cada uno de nosotros, y tienes que saber actuar entre ellos y el colegio. Al principio tropezas mil veces pero poco a poco vas aprendiendo hasta dónde puedes llegar tanto con los padres como con el colegio. Yo personalmente no tengo mal recuerdo de ello.

Cristina: En el APA se aprende muchísimas relaciones sociales, haces amistades, y a mí personalmente que entré inocente y confiada aprendí gracias a los consejos del anterior presidente que me avisó de que había que analizar las cosas, cotejar la información, ir documentado a las re-

uniones y no dar validez a rumores, dar imagen de seriedad para que te tomen en serio... son consejos que siempre he intentado seguir desde que soy presidenta.

Carmen: Hay que intentar analizar los problemas y ver hasta dónde llegan y realmente a cuántas personas afectan porque el colegio lo forman muchas familias diferentes cada uno con sus intereses y sus opiniones.

Cristina: Estoy de acuerdo y hay que intentar ser objetivo, analizar y transmitir al colegio los problemas de los padres independientemente de que como madre estés o no de acuerdo con ellos.

¿Cómo ha sido la relación con el colegio estos años? ¿Y con los padres?



Carmen: Yo estuve cinco años como presidenta y luego como vocal y en la relación ha habido de todo. Al principio cautela porque no nos conocíamos mutuamente y ni el colegio ni nosotros sabíamos por dónde iba cada uno. En algún momento también cautela porque al fin y al cabo tus hijos están en el colegio como alumnos. La relación ha sido un rodaje donde hemos aprendido mutuamente nosotros a tratar con ellos y ellos con nosotros y que poco a poco ha ido a mejor, pero independientemente de que haya

habido momentos en que haya sido más distante siempre hemos tenido su colaboración. Al fin y al cabo todos queremos que esto vaya lo mejor posible. Y ese es el espíritu que siempre hemos tenido.

Cristina: Yo creo que hay escucha porque muchas veces ideas que hemos aportado, y a las que en principio nos han dicho que no, luego se han llevado a

Charla entre presidentas.

cabo y se van haciendo poco a poco. El APA tiene y ha tenido con el colegio siempre una línea de diálogo. Yo creo que al APA anterior o al de ahora lo que nos une es que las personas que estamos en él tenemos confianza en el colegio en el que tenemos a nuestros hijos porque si no es absurdo que estés aquí e incluso estar en el APA. A veces nos llegan comentarios de que el APA se ha estancado en su relación con el colegio, que a todo decimos que sí y no luchamos y yo no lo considero así.

Carmen: Efectivamente el APA lo que hace y tiene que hacer es canalizar las peticiones de los padres pero no de una manera beligerante se defienden las posturas pero de otra manera.

Cristina: Hay muchas veces que recibimos quejas económicas por parte de algunos padres y a veces se trata de hacer al APA abanderado de esas posturas, pero nosotros no podemos defender una postura que no es mayoritaria de todos los padres, ni asociados al APA ni de todo el colegio. Defender esa postura es abandonar la contraria en donde también muchos padres se sienten representados.

¿Qué creéis que el APA ha aportado al colegio?

Carmen: Un canal entre los padres y la dirección del colegio. Cuando es un problema concreto y personal de una familia debe de tratarse con el cole pero cuando es un clamor generalizado lo mejor es hacerlo a través del APA.

Cristina: El APA ofrece al colegio la visión de los padres y es importante tenerla en cuenta para mejorar. Ha habido muchas actividades que se han hecho en el colegio con los niños que han partido de una idea del APA, igual que cursos a padres, talleres, etc. La verdad es que con la cantidad de actividades que lleva a cabo el APA es sorprendente que no haya más familias asociadas que deberían de estar interesadas por la

cantidad de cosas que se hacen para los niños y las familias.

¿Cómo ha evolucionado? ¿Ha cambiado en algo desde que empezó?

Carmen: Pues como la vida misma, desde el Whas-tapp que nos da la posibilidad de contacto ahora que antes no teníamos a la web.

Cristina: Gracias al avance tecnológico, la web ha hecho mejorar mucho a la asociación. Damos las gracias a Francisco [informático del APA y actual vicepresidente] por toda su aportación en este sentido.

Carmen: Efectivamente la web marca un hito en la historia del APA porque la gente conoce al APA, una de nuestras principales preocupaciones al principio era darnos a conocer y la web lo ha facilitado.

¿Por qué creéis que el APA no llega a todos los padres?

Cristina: Yo creo que sí llega la información pero hay padres que no le dan importancia o familias que piensan que se tienen que implicar más, no piensan que asociarse no implica nada más que el derecho a participar en todas las actividades. Desde el apa puedes estar asociado de manera pasiva, sin implicarte en la organización de actividades pero participando de ellas acudiendo como un padre más. Apuntarse al APA la gente piensa que le implica dedicarle un tiempo y no todo el mundo puede y eso les echa hacia atrás, pero no es así.

Carmen: Yo creo que los APAS tienen mala prensa en general, a veces te ven como madres aburridas que no tienen nada que hacer y se meten aquí en el APA y eso no corresponde a la realidad. También la vorágine de hoy en día donde todos vamos corriendo y las familias piensan que no tienen tiempo para dedicar a nada más. Mucha gente no le da la importancia que como nosotros lo vemos.

Charla entre presidentas.

¿Hacia dónde debe de evolucionar la asociación de padres?

Cristina: Está claro que tiene que haber una asociación de padres que aportan muchas ideas y lo bueno es que haya rotación, es bueno que un APA se renueve que haya gente nueva y espero que en la siguiente junta haya rotación porque creo que es positivo.

Carmen: Es bueno que haya rotación porque al final quema, porque es positivo que haya otras ideas y además los hijos de cada uno crecen y dejan de requerirte para hacer tantas actividades con ellos y te requieren para otras cosas, tienen que estudiar más y como madre ya no puedes dedicar tanto tiempo al APA como cuando tus hijos están en infantil o primaria. Rotación y nuevas ideas para el futuro.

Queremos rediseñar el logo del APA ¿nos ayudas?

Como este año celebramos nuestro X aniversario hemos decidido actualizarnos y evolucionar. El APA del Colegio El Valle Sanchinarro pasará el próximo curso a ser el AMPA del Colegio El Valle Sanchinarro y para ello queremos re-diseñar nuestro logo.

Os lanzamos un reto ¿Nos ayudáis con este nuevo diseño? Poned vuestra imaginación y creatividad a trabajar durante el verano y nos presentáis vuestras propuestas de logos en el mes de septiembre. Debéis de mandarnos los diseños a lo largo de todo el mes de septiembre y en octubre elegiremos (mediante un jurado del que os informaremos de su composición) cuál ha sido el logo ganador.

El logo elegido será la nueva imagen del AMPA y el ganador recibirá un premio de 100€. Os ampliaremos información a principio del curso 2017-2018.

¡A participar!



Consejo escolar

En este curso 2016-2017 hemos tenido tres reuniones en el Consejo Escolar en las cuales se han tratado diversos temas de interés, entre los que podemos destacar la aprobación anual de las cuentas presentadas al curso 2016/2017 así como el P.G.A. que es la programación de todas las actividades que se van a realizar a lo largo del nuevo curso, la información que se nos da sobre los resultados académicos obtenidos a la finalización del curso anterior y en este curso toca renovación de dos padres en el Consejo Escolar.

En lo referente a la renovación de dos de los tres padres que componen el Consejo Escolar quiero manifestar mi decepción ya que solo se ha cubierto una plaza quedando en suspenso la otra vacante hasta nuevas elecciones. La plaza cubierta se hizo de forma directa al no haber posibilidad de proceso de elección debido a que solo se presentó un candidato/a por lo que se cubrió directamente con esta persona, siendo Eva de la Parra el nuevo miembro del Consejo. Como representante del APA en el Consejo Escolar creo que no debe caer en el olvido de vosotros, los padres, que existe un Consejo Escolar que está compuesto por los representantes de toda la comunidad educativa de la que formamos y entre la que os incluís vosotros. Es importante la participación de todos en un órgano vital en el centro y no debe de quedar una vacante por falta de interés de las familias.

Como todos los años se ha propuesto el horario escolar para el curso 2016/2017 manteniéndose el mismo como hasta ahora, así como la aprobación del punto de libre disposición del centro que se da a la admisión de nuevos alumnos.

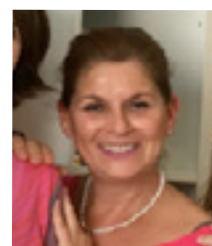
Transmitiros que seguimos insistiendo en la propuesta a través del APA de la posibilidad de poner en el centro una enfermera en horario escolar.

La dirección del centro transmite su satisfacción en este primer año con la implantación de las nuevas tecnologías en los cursos de 5º de Primaria y 1º ESO, si bien es cierto que hay que seguir trabajando en el desarrollo de este proyecto educativo, así como mejorándolo cada día.

A día de hoy queda pendiente una última reunión del Consejo de la cual os informaremos en el próximo curso.

Queremos animar al Centro para siga trabajando en el futuro de nuestros hijos.

Feliz Verano a todos y nos vemos a la vuelta!!



Pilar Hernández
Representante del APA
en el Consejo Escolar

Resumen de reuniones trimestrales realizadas con el colegio

Como en años anteriores hemos realizado reuniones trimestrales con la dirección del colegio donde les trasladamos las propuestas, inquietudes o sugerencias que nos transmitís. Os dejamos un resumen de los principales temas tratados este año.

- Petición de ampliación del horario de préstamo de libros en la Biblioteca. Nos recuerdan que los viernes no está abierta.

- Hemos solicitado en varias ocasiones a lo largo del curso información sobre la implantación de nuevas metodologías educativas cooperativas (LOMCE) y el uso de ordenadores en 5º Primaria y 1º ESO que tanto os ha preocupado y sobre lo que os hemos ido informando a lo largo del curso.

- Solicitamos el mantenimiento de los descuentos en libros y material escolar para socios del APA y que este descuento sea aplicado igualmente a los cursos que utilizan libros digitales. Y así se hará igualmente de cara al próximo curso.

- Trasladamos la petición de muchas familias para que no se solapen las actividades extraescolares culturales de medio día en educación infantil.

- A lo largo de todo el curso solicitamos una enfermera para el centro, tanto a través de las reuniones del APA como del Consejo Escolar, y el colegio inicia las gestiones para la petición de este servicio a la dirección territorial de área correspondiente. Si bien este curso no hemos contado con este servicio esperamos que las gestiones realizadas sirvan también de cara al curso que viene y os podamos informar del éxito de las mismas.

- Se solicita al centro el pago por domiciliación bancaria de las salidas extraescolares para evitar que nuestros hijos vayan con dinero al colegio. Se está estudiando la fórmula de cara al próximo curso.

- Hacemos una consulta sobre el bilingüismo, que en el curso actual va por 2º de la ESO pero va avanzando sucesivamente, es decir el año próximo será bilingüe hasta 3º de la ESO.

- Solicitamos información sobre los resultados de selectividad de este año y nos informan de que se han presentado algo más del 80% de los alumnos habiendo aprobado todos excepto un alumno que está en duda por revisión actualmente.

- A estas peticiones colectivas de los padres se suman las que nos hacéis llegar de manera personal y que trasladamos al colegio según nos informáis de cada una.

Viajes y recetas del mundo...



¿Por qué viajar con niños?

Son muchos los expertos que nos dicen que viajar les aporta grandes beneficios para desarrollarse social y emocionalmente, y les genera una nueva actitud ante la vida y hacia los demás. A través del viaje, disfrutan de buenos momentos en familia, desarrollan un pensamiento más racional y, además, adquieren nuevos valores y habilidades de tipo emocional y social, entre otros beneficios.



Aquí podéis leer la opinión de los **expertos de Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona** sobre los beneficios de los viajes para los niños: <http://faros.hsjdbcn.org/es/articulo/beneficios-viajar-ninos>

Viajar con niños es un PLACER, en mayúsculas, pero también un gran desafío. La **American Academy of Pediatrics** ofrece estos consejos para viajar con ellos en avión, a destinos internacionales, en coche, etc.: <http://faros.hsjdbcn.org/es/articulo/consejos-viajar-ninos>

¡Os deseamos un verano repleto de viajes y experiencias que fortalezcan a la familia!

Recetas del mundo para mini chefs viajeros

Italia: nos comemos una pizza



Para la masa:

Agua: 200 ml; 2 cucharadas de aceite de oliva; una pizca de sal; Harina 400 gr

Podéis utilizar una harina con levadura incorporada, la venden en cualquier supermercado y son especiales para hacer pizzas y resulta más cómodo.

Mezclamos la harina con la sal en un recipiente grande. Hacemos un volcán en el centro y añadimos el agua templada y el aceite de oliva. removemos bien hasta que quede una masa lisa que se desprenda de las paredes del recipiente. Deja reposar unos minutos. Después vamos amasando para que la masa quede elástica y suba bien. ¡A los niños les encanta esta parte! Dividimos la masa en dos porciones y comenzamos a estirar la masa con rodillo sobre la mesa, hasta que quede fina, de unos 3 o 4 mm. de grosor.

Le damos forma y pasamos a añadir los ingredientes. Tomate, queso, jamón... cada uno a su gusto. Aprovechad y decorad la pizza de forma divertida, una carita, un pirata... seguro que así se la comen mejor.

Finalmente, precalentamos el horno a 180º C, y cuando esté caliente introducimos la pizza durante 15-20 minutos.

¡buon appetito bambini!

Marruecos: ¿has probado alguna vez el cous cous con pollo?



Ingredientes:

4 muslos de pollo, 400 gr. de cous cous, 400 ml. de caldo de pollo, 2 tomates, 2 zanahorias, 4 cucharadas de aceite, 1 cucharadita de curry, perejil y sal.

Preparación:

En un cazo poner a calentar el caldo con un chorrito de aceite, cuando rompa a hervir añadir el cuscús y retirar del fuego dejando que absorba el caldo y removiendo de vez en cuando. Reservar.

Viajes y recetas del mundo...

Lavar y cortar las verduras en dados pequeños, calentar un chorrito de aceite en la sartén, echar el pollo y cuando esté dorado las verduras. Sofreír todo junto, añadir sal, el curry, y dejar que cueza todo junto a fuego lento. Emplatarse con los niños poniendo el cous cous y el guiso con el pollo encima ¡y listo!

Francia: Oh la lá, qué deliciosa las crepes con chocolate y frutas



Ingredientes:

125 gr. de harina, 3 huevos, 225 ml. de leche, 75 gr. de mantequilla, 50 gr. de azúcar, ½ cucharadita de sal. Fruta a su elección como fresas o plátanos. 100 ml. de zumo de naranja, y nata montada o chocolate caliente si se desea.

Preparación:

En un cazo, derretir la mantequilla a fuego lento, removiendo para que se disuelva si quemarse. Verter en un bol y dejar que se temple.

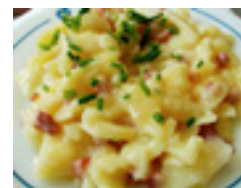
Batir los huevos y echarlos en un bol grande. Tamizar la harina, mezclarla con la sal y el azúcar, echándola sobre los huevos y mezclando hasta obtener una masa. Agregar la mantequilla o margarina a temperatura ambiente y batir hasta que esté integrada. Tapar con papel film y dejar reposar en la nevera durante una hora.

Echar un poco de aceite o mantequilla en una sartén pequeña (del diámetro que queramos que tengan las crepes). Cuando esté caliente, echar un poco de masa con un cacillo, hasta que cubra el fondo. Cuando deje de estar líquida, darle la vuelta con ayuda de una espátula.

Lavamos y pelamos la fruta, se corta en rodajas. Colocamos varias rodajas de fruta sobre la tortita

con los diseños que más les gusten. Regamos con un poco de naranja, cerramos la crepe y el que lo desee puede añadir nata montada antes de servir o un poco de chocolate caliente sobre la crepe. ¡Bon appétit!

Alemania: descubriendo una rica ensalada Kartoffelsalat



Ingredientes:

4 patatas, 4 salchichas (tipo Frankfurt), pepinillos agri dulces, 1 cebolleta, un poco de cebollino picado, mahonesa y mostaza.

Preparación:

Para realizar la típica ensalada de patata alemana lavamos, pelamos y cortamos las patatas en trozos. Cocer las patatas en abundante agua caliente y cuando estén tiernas, las escurrimos y reservamos.

En un cazo, cocer las salchichas en agua por unos minutos (2 o 3 bastará). Cuando estén frías las cortamos y a reservar. Lavar, pelar y trocear la manzana en tacos. Pelar los pepinos o el pepinillo y trocearlos en cubos pequeños. Picar un trocito de apio, en finas lonchas.

En una ensaladera mezclar las patatas, las salchichas, la cebolleta picada, los pepinillos. Cuando esté todo mezclado añadir la mayonesa (mezclada previamente con un poco de mostaza y el cebollino). Remover y llevar a la nevera hasta la hora de servir. ¡guten Appetit!

X Aniversario del APA

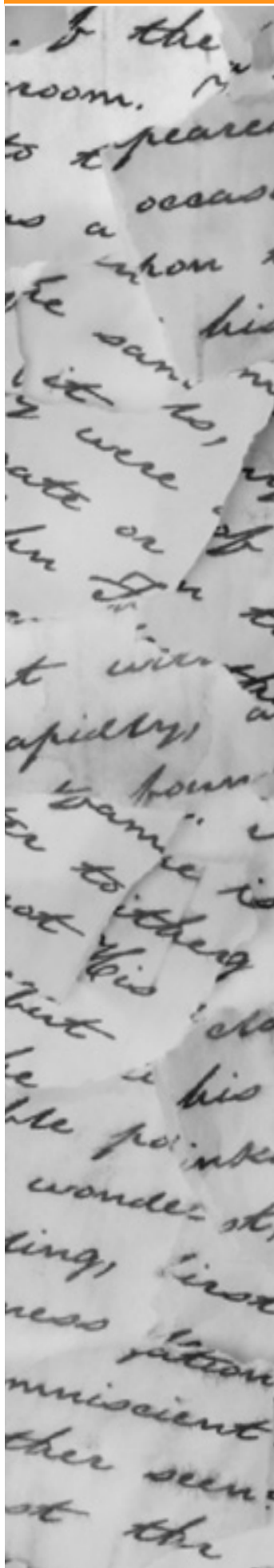
Para celebrar el aniversario que este año cumplimos os propusimos una salida al campo en familia.

El lugar elegido fue el centro medioambiental El Gurugú, en Guadarrama, donde pasamos una magnífica jornada de domingo con juegos en familia, comida, tarde de actividades y exhibición de aves, tirolinas, rocódromo... una gran experiencia que nos encantaría repetir.

Aquí podéis ver fotografías de ese día. 

¡Gracias por vuestra estupenda acogida!





Si tiene remedio ¿de qué te quejas?, y si no tiene remedio ¿de qué te quejas?

[Rabindranath Tagore](#)

Dejemos de temer aquello que hemos aprendido a entender.

[Marie Curie](#)

Cuando alguien que de verdad necesita algo lo es la casualidad la que lo pone en su él mismo.

[Hermann Hesse](#)

Nunca consideres el estudio como una obligación, sino como una oportunidad para penetrar en el bello y maravilloso mundo del saber.

[Albert Einstein](#)

El que no tiene paciencia ante pequeñas dificultades fracasa ante grandes.

[Confucio](#)

Hay genios sin estudios e idiotas con doctorados. La verdadera sabiduría no la otorga un título, sino lo que haces con lo que has aprendido a lo largo de tu vida.

[Anónimo](#)

No darse por vencido ni aun vencido, no darse por esclavo, ni aun esclavo.

[Miguel de Unamuno](#)

Si dispusiera de ocho horas para cortar un árbol, usaría seis en afilar el hacha.

[Abraham Lincoln.](#)

¡Qué importa si cumplo veinte, cuarenta, o sesenta! Lo que importa es la edad que siento.

[José Saramago](#)

Es más fácil obtener lo que se desea con una sonrisa que con la punta de la espada.

[William Shakespeare](#)

“No hay enigmas. Si un problema puede plantearse, también puede resolverse.”

[Ludwig Wittgenstein](#)

“La Educación no cambia al mundo: cambia a las personas que van a cambiar al mundo”.

[Paulo Freire](#)

La frase de la semana

Somos lo que hacemos día a día de modo que la excelencia no es un hábito.

[Aristóteles](#)

La humanidad necesita soñadores.

[Marie Curie](#)

Defiende tu derecho a pensar porque incluso pensar de manera errónea es mejor que no pensar.

[Hipatia](#)

El hombre que se levanta es aún más grande que el que no ha caído.

[Concepción Arenal](#)

“Como invento, el teléfono es extraordinario, pero ¿para qué podrá servir?”

[Rubén Darío](#)

El miedo siempre está dispuesto a ver las cosas peor de lo que son.

[Tito Livio](#)

El miedo es natural en el prudente, y el saberlo vencer es ser valiente.

[Alonso de Ercilla y Zúñiga](#)

El verdadero viaje del descubrimiento no consiste en buscar nuevas tierras, sino en ver con nuevos ojos.

[Marcel Proust.](#)

Cuando me dicen que soy demasiado viejo para hacer una cosa, procuro hacerla enseguida.

[Pablo Picasso](#)

El objeto de toda discusión no debe ser el triunfo, sino el progreso.

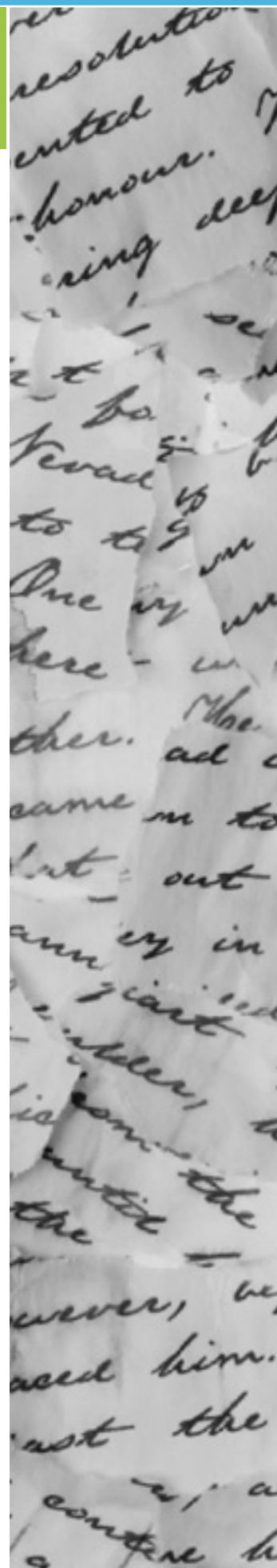
[Joseph Joubert](#)

Donde los sentidos nos fallan, la razón debe intervenir.

[Galileo Galilei](#)

En la larga historia de la humanidad (incluso de la especie animal), son aquellos que aprenden a colaborar y a improvisar los que más probabilidad de prevalecer tendrán.

[Charles Darwin](#)





¿Quiénes somos?

Un grupo de padres y madres de alumnos que queremos formar parte de la comunidad educativa aportando nuestras ideas, tiempo y ganas de mejorar la vida escolar de nuestros hijos potenciando nuestra participación en ella.

¿Qué hacemos?

- Estamos en constante comunicación con la dirección del centro
- Buscamos actividades enfocadas a las familias que complementen las organizadas en horario escolar
- Colaboramos con el centro en la organización de fiestas (San Isidro, Puertas abiertas, Solidaridad, Reyes Magos, certámenes de poesía y cuento, etc.)
- Organizamos talleres enfocados a los padres
- Publicamos información de interés para las familias en nuestra web
- Gestionamos el banco de uniformes y libros para que las familias se beneficien de un importante ahorro
- Formamos parte del Consejo Escolar
- Mediamos entre los padres y el colegio cuando así se requiere
- Todo esto entre otras actividades, pero además estamos abiertos a nuevas ideas, proyectos y formas de participación

Más beneficios de pertenecer al APA...

- Acceso al banco de uniformes
- Acceso al banco de libros
- Tarjeta de descuento de la FAPA Giner de los Ríos
- 5% de descuento en libros de texto y material escolar en el colegio

Asóciate

La cuota de inscripción es de 20€ anuales por unidad familiar y puede hacerse a través del formulario que encontraréis en nuestra web.



¿Dónde estamos?

C/ Ana de Austria, 60

Primera planta (entrando desde secretaría) por el pasillo a la izquierda el primer despacho de la izquierda.

Horario

Viernes de 16:00 a 17:15 excepto primer viernes de cada mes por reunión interna.

Contacto:

info@apavallesanchinarro.es

informatico@apavallesanchinarro.es

www.apavallesanchinarro.es

¿Cómo puedo asociarme?

Podéis descargar la solicitud de nuestra web www.apavallesanchinarro.es/asociate y hacémosla llegar por correo electrónico. El coste es de 20€ anuales por familia.

Cerramos un nuevo curso agradeciendo a los socios su participación en las actividades que desde el APA proponemos. Ha sido un año especial en el que hemos celebrado nuestro X aniversario con el deseo de cumplir muchos años más trabajando para aportar lo mejor de nosotros a la vida escolar de nuestros hijos. Gracias a todos, a los socios de hace años y a los nuevos, por vuestras ideas, por vuestra acogida y por vuestras palabras de apoyo que siempre se agradecen.

Desde el APA os deseamos un feliz verano en familia. Preparad vuestras cámaras que comenzamos el curso 2017-2018 con nuestro tradicional **Concurso de Fotografía del Verano** donde esperamos vuestras mejores imágenes estivales.

¡Nos vemos en septiembre!

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

